

## **План физкультурно-оздоровительной деятельности дежурных групп ДО на летне-оздоровительный период - июнь 2021года.**

**Приоритетными направлениями ДО на летне-оздоровительный период являются:**

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, изобразительная деятельность детей.

### **Цель:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом пандемии (COVID-19. Нового СанПиНа) и их индивидуальных способностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, гигиеническое воспитание воспитанников в период пандемии (COVID-19), любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, профилактика распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), предупреждение заболеваемости и травматизма;
- реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) .

### **Принципы планирования оздоровительной работы:**

- комплексное использование профилактических, оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических мероприятий по распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- использование простых и доступных технологий;

- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19): оптимального двигательного режима, культурно-гигиенических навыков, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Организация летне-оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летне-оздоровительного периода, соответствующий ООП ДО, новому СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летне-оздоровительного периода и периода пандемии, соответствующий ООП ДО (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность воспитанников с соблюдением максимального разобщения воспитанников организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Личная гигиена», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

<i>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</i>			
№	Направления деятельности	Сроки	Ответственный
1	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию	Весь период	Воспитатели
2	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма	Весь период	Воспитатели
3	Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике и т.п.	Весь период	Воспитатели
4	Познавательное и речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование,	Весь период	Воспитатели

	наблюдение, экскурсии.		
5	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование)	Весь период	Воспитатели
<i>2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми</i>			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (учет погодных условий) (утренний приём, гимнастика, ООД, прогулки, развлечения).	Весь период	Воспитатели
2	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе (учет погодных условий) путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, скакалки, обручи, самокаты и т.д.)	Весь период	Воспитатели
3	Осуществление закаливания в повседневной жизни: -облегчённая одежда; -соблюдение режима проветривания; -умывание прохладной водой	Весь период	Воспитатели
4	Организация специальных закаливающих мероприятий: -хождение босиком до и после сна ( I дежурная группа (мл) – 2 мин, II дежурная группа (ст.) – 4 мин); -хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов ( I дежурная группа (мл) – 8-10 мин, II дежурная группа (ст.) – 15 мин); (учет погодных условий) -солнечные ванны с целью закаливания; (учет погодных условий) -водные процедуры; (учет погодных условий) -обливание ног (учет погодных условий)	Весь период	Воспитатели
5	Реализация образовательной области «Физическое развитие»: -проведение ООД по физической культуре на воздухе; -проведение физкультурных досугов; -проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцоброс); -проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); -проведение подвижных игр на воздухе; -индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке	Весь период	Воспитатели
<i>3. Методическая работа</i>			
1	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»	1-7.06.	Старший воспитатель

	- «Двигательная активность детей на летней прогулке» - «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС»		
2	Инструктаж с сотрудниками ДО: - по охране жизни и здоровья детей в ДО и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	2-4.06.	Старший воспитатель
<i>4. Контрольная деятельность</i>			
	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	Весь период	Воспитатель
	Планирование образовательной работы в летний период		Старший воспитатель
	Проверка наличия и сохранности выносного материала		Старший воспитатель
	Выполнение инструкций		Старший воспитатель
<i>5. Работа с родителями</i>			
	Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми»		Воспитатели
	Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций»		Воспитатели

*Формы оздоровительных мероприятий  
с детьми на летне-оздоровительный период в ДО МКОУ «СОШ№3»  
с.п.Каменноостское на июнь 2022год.*

Формы работы	Условия организации	Время	Продолжительность (мин)
Утренняя гимнастика	На воздухе (учет погодных условий)	Ежедневно перед завтраком	I дежурная группа – 5-8 мин. (младшая) II дежурная группа – 8-12 мин. (старшая)
Занятия/мероприятия по физической культуре	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	I дежурная группа – 10-15 мин. (младшая) II дежурная группа – 20-30 мин. (старшая)

Подвижные игры и физические упражнения	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно 3 раза (на утренней, дневной (в часы наименьшей инсоляции) и вечерней прогулках)	I дежурная группа – 10-15 мин. (младшая) II дежурная группа – 20-30 мин. (старшая)
Упражнения с элементами различных видов спорта (катание на самокатах; езда на велосипеде; футбол; баскетбол; бадминтон)	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	I дежурная группа – 10-15 мин. (младшая) II дежурная группа – 20-30 мин. (старшая)
Гимнастика после дневного сна	Спальня при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	I дежурная группа – 3-6 мин. (младшая) II дежурная группа – 6-10 мин. (старшая)
Оздоровительный бег	На воздухе, на спортивной площадке	2 раза в неделю во время утренней прогулки	II дежурная группа – 3-5 мин. (старшая)
Закаливающие мероприятия	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинского работника
Индивидуальная работа в режиме дня	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально
Активный отдых (спортивные праздники, физкультурные досуги)	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	Физкультурные досуги – 1-2 раза в месяц; Спортивный праздник – 2 раза в год	Физкультурные досуги: I дежурная группа – 20-30 мин. (младшая) II дежурная группа – 45-90 мин. (старшая)