

 Утвержден

 приказом №151 от 30.08.2023года

 Директор МКОУ «СОШ №3»

 с.п. Каменномостское

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Х. Шериев

**Режим дня группы раннего возраста «А» «Солнышко» (от 2-х до 3-х лет)**

**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Каменномостское на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | Длитель-ность | Начало | Окон-чание | **Содержание образовательной деятельности** |
| Прием детей. Взаимодействие с родителями.Подготовка к утренней гимнастике | 60 мин | 7.00  | 8.00 | Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность, КГН Игры с любыми игрушками, П игры, х. игры, сенсорика, развитие речи, игры с дидактическим материалом. |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00 | 8.10 | Игровые упражнения, подвижные игры с основными видами движения |
| Подготовка к завтраку | 15 мин | 8.10 | 8.258.50 | Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Завтрак  | 25 мин | 8.25  | Трудовые поручения, ситуативные беседы. индивидуальная работа по ФКГН |
| Игры/ Самостоятельная деятельность | 10 мин | 8.50 | 9.00 | Самостоятельная деятельность, трудовые поручения, хороводные игры с предметами (кубиками, предметными вкладышами) |
| ООД (по подгруппам) | 20мин10мин | 9.009.20  | 9.109.30 | Образовательная деятельность |
| Самостоятельная игровая деятельность | 10 мин | 9.30 | 9.40 | С.Р.И, П.И, игры с дидактическими материалами, с мелкими игрушками. |
| Второй завтрак | 10 мин | 9.40 | 9.50 | Здоровье, беседа, ситуативный разговор, показ |
| Подготовка к прогулке  | 10 мин | 9.50 | 10.00 | Одевание. Совместная деятельность. Минутка безопасности |
| Прогулка  | 80 мин | 10.00 | 11.20 | Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| Возвращение с прогулки.Подготовка к обеду | 10 мин | 11.20 | 11.30 | Самостоятельная деятельность, трудовые индивидуальные поручения. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, ситуативный разговор, словесные игры |
| Обед | 30 мин | 11.30 | 12.00 | Индивидуальная работа по формированию КГН, индивидуальные трудовые поручения, ситуативные беседы, этикет |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 12.00 | 12.10 | Самообслуживание, КГН |
| Дневной сон  | 180 мин | 12.10  | 15.10 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей | 20 мин | 15.10 | 15.30 | Совместная деятельность. Проговаривания потешек, прибауток, физическое развитие |
| Гимнастика после дневного сна, КГН | 10 мин | 15.30 | 15.40 | Гимнастика укрепляющее носовое дыхание, мышцы стоп. Совместная деятельность |
| Полдник  | 20 мин | 15.40 | 16.00 | Индивидуальная работа по формированию КГН |
| ООД (по подгр) | 20мин10 мин | 16.0016.20 | 16.1016.30 | Образовательная деятельность |
| Подготовка к прогулке | 10 мин | 16.30 | 16.40 | Трудовые поручения, словесные игры, игры забавы. |
| Прогулка  | 100 мин | 16.40 | 18.20 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| Возвращение с прогулки, самостоят. деятельностьВзаимодействие с родителями. Уход домой. | 40 мин | 18.20 | 19.00 | Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, музыкальные игры, ситуативный разговор с родителями |
| Утренняя гимнастика – 10 мин; ООД – 20 мин; сон – 180мин; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12 часов |

 Утвержден

 приказом №151 от 30.08.2023года

 Директор МКОУ «СОШ №3»

 с.п. Каменномостское

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Х. Шериев

**Режим дня группы раннего возраста «Б» «Светлячок» (от 2-х до 3-х лет)**

**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Каменномостское на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | Длитель-ность | Начало | окон-чание | **Содержание образовательной деятельности** |
| Прием детей. Взаимодействие с родителями.Подготовка к утренней гимнастике | 60 мин | 7.00  | 8.00 | Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность, КГН Игры с любыми игрушками, П игры, х. игры, сенсорика, развитие речи, игры с дидактическим материалом. |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00 | 8.10 | Игровые упражнения, подвижные игры с основными видами движения |
| Подготовка к завтраку | 15 мин | 8.10 | 8.258.50 | Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Завтрак  | 25 мин | 8.25  | Трудовые поручения, ситуативные беседы. индивидуальная работа по ФКГН |
| Игры/ Самостоятельная деятельность | 10 мин | 8.50 | 9.00 | Самостоятельная деятельность, трудовые поручения, хороводные игры с предметами (кубиками, предметными вкладышами) |
| ООД (по подгруппам) | 20мин10мин | 9.009.20  | 9.109.30 | Образовательная деятельность |
| Самостоятельная игровая деятельность | 10 мин | 9.30 | 9.40 | С.Р.И, П.И, игры с дидактическими материалами, с мелкими игрушками. |
| Второй завтрак | 10 мин | 9.40 | 9.50 | Здоровье, беседа, ситуативный разговор, показ |
| Подготовка к прогулке  | 10 мин | 9.50 | 10.00 | Одевание. Совместная деятельность. Минутка безопасности |
| Прогулка  | 80 мин | 10.00 | 11.20 | Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| Возвращение с прогулки.Подготовка к обеду | 10 мин | 11.20 | 11.30 | Самостоятельная деятельность, трудовые индивидуальные поручения. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, ситуативный разговор, словесные игры |
| Обед | 30 мин | 11.30 | 12.00 | Индивидуальная работа по формированию КГН, индивидуальные трудовые поручения, ситуативные беседы, этикет |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 12.00 | 12.10 | Самообслуживание, КГН |
| Дневной сон  | 180 мин | 12.10  | 15.10 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей | 20 мин | 15.10 | 15.30 | Совместная деятельность. Проговаривания потешек, прибауток, физическое развитие |
| Гимнастика после дневного сна, КГН | 10 мин | 15.30 | 15.40 | Гимнастика укрепляющее носовое дыхание, мышцы стоп. Совместная деятельность |
| Полдник  | 20 мин | 15.40 | 16.00 | Индивидуальная работа по формированию КГН |
| ООД (по подгр) | 20мин10 мин | 16.0016.20 | 16.1016.30 | Образовательная деятельность |
| Подготовка к прогулке | 10 мин | 16.30 | 16.40 | Трудовые поручения, словесные игры, игры забавы. |
| Прогулка  | 100 мин | 16.40 | 18.20 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| Возвращение с прогулки, самостоят. деятельностьВзаимодействие с родителями. Уход домой. | 40 мин | 18.20 | 19.00 | Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, музыкальные игры, ситуативный разговор с родителями |
| Утренняя гимнастика – 10 мин; ООД – 20 мин; сон – 180мин; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12 часов |

 Утвержден

 приказом №151 от 30.08.2023года

 Директор МКОУ «СОШ №3»

 с.п. Каменномостское

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Х. Шериев

**Режим дня младшей группы «Семицветик» (от 3-х до 4-х лет)**

**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Каменномостское на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | длительность | Начало | окончание | **Содержание образовательной деятельности** |
| Прием детей. Взаимодействие с родителями.Подготовка к утренней гимнастике | 60 мин | 7.00 | 8.00 | Игровая *самостоятельная* деятельность. Игры с любыми игрушками, П. игры, сенсорика, развитие речи, игры с дидактическим материалом. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность |
| Утренняя гимнастика | 10мин | 8.00 | 8.10 | Музыка, здоровья. Игровые упражнения, подвижные игры с основными видами движения |
| Подготовка к завтраку | 10 мин | 8.10 | 8.20 | *Самостоятельна*я деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. Трудовые поручения, ситуативные беседы. Индивидуальная работа по ФКГН |
| Завтрак  | 20 мин | 8.20 | 8.40 |
| Утренний круг | 10 мин | 8.40 | 8.50 | Совместная деятельность: общение, обмен мнениями и планами на день. |
| Подготовка к ООД | 10 мин | 8.50 | 9.00 | *Самостоятельна*я деятельность. Трудовые поручения, хороводные игры |
| ООД*Один раз в неделю три ООД по 10мин* | 30 мин10 мин | 9.009.25 | 9.159.40 | Образовательная деятельность |
| Игровая деятельность | 10 мин | 9.40 | 9.50 | С.Р.И, П.И, игры с дидактическими материалами, с мелкими игрушками. *Самостоятельна*я деятельность |
| Второй завтрак | 10 мин | 9.50 | 10.00 | Здоровья, беседа, ситуативный разговор |
| Подготовка к прогулке.  | 15 мин | 10.00 | 10.15 | *Самостоятельна*я деятельность. Одевание. Совместная деятельность. Минутка безопасности |
| Прогулка  | 90мин | 10.15 | 11.45 | Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, *самостоятельная* деятельность детей. |
| Возвращение с прогулки  | 15 мин | 11.45 | 12.00 | *Самостоятельная деятельность*, трудовые индивидуальные поручения, рассматривание альбомов, книг. |
| Подготовка к обеду. | 10 мин | 12.00 | 12.10 | *Самостоятельна*я деятельность. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, ситуативный разговор, словесные игры |
| Обед | 40 мин | 12.10 | 12.50 | *Самостоятельна*я деятельность. Индивидуальная работа по ФКГН, индивидуальные трудовые поручения, ситуативные беседы, этикет |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 12.50 | 13.00 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслужив. |
| Дневной сон | 150 мин | 13.00 | 15.30 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей; гимнастика после дневного сна; кгн  | 20 мин | 15.30 | 15.50 | Физическое развитие, проговаривание потешек, прибауток; укрепляющая гимн., профилактика плоскостопия, носового дыхания; умывание,  |
| Подготовка к полднику. Полдник | 20 мин | 15.50 | 16.10 | Здоровье, игровая беседа с показом, ситуативные беседы о ЗОЖ, словесные игры |
| Чтение, игры  | 15 мин | 16.10 | 16.25 | Чтение потешек, прибауток, сказок, чистоговорки,  |
| Вечерний круг | 15 мин | 16.25 | 16.40 | Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников . Развивающий диалог. |
| Прогулка  | 90 мин | 16.40 | 18.10 | Труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей |
| Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями, уход домой | 50 мин | 18.10 | 19.00 |  Самостоятельная деятельность, игры настольного театра, трудовые поручения, музыкальные игры, ситуативный разговор с родителями |
| Утренняя гимнастика – 10 минут; ООД - 30 минут; сон – 150 минут; прогулка –180 минут; итого - 720 минут/12 часов |

 Утвержден

 приказом №151 от 30.08.2023года

 Директор МКОУ «СОШ №3»

 с.п. Каменномостское

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Х. Шериев

**Режим дня средней группы «Колокольчик» (от 4-х до 5-х лет)**

**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Каменномостское на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | Длительность | Начало | Окон-чание | **Содержание образовательной деятельности** |
| Прием детей. Взаимод. с родит.Самостоят. игры.Подготовка к утренней гимнастике | 60 мин | 7.00  | 8.00 | Игровая *самостоятельна*я деятельность, игры с любимыми игрушками, дидактические игрыИндивидуальная работа с детьми: развитие речи, художественное творчество, трудовая деятельность, безопасность  |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00 | 8.10 | Физические упражнения под музыкальное сопровождение  |
| Подготовка к завтракуЗавтрак  | 25 мин | 8.10 | 8.35 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет |
| Утренний круг | 15 мин | 8.35 | 8.50 | Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день. |
| Подготовка к ООД | 10 мин | 8.50 | 9.00 | Игры с правилами, рассматривание иллюстраций в книгах, художественное творчество (рисование, лепка), трудовая деятельность (дежурство по занятию) |
| ООД (с перерывами по 10 мин) *Два раза в неделю три ООД ( вторник, четверг)- не более 40 мин* | 40 мин10мин | 9.009.30 | 9.209.50 | Образовательная деятельность |
| Игровая деятельность | 10 мин | 9.50 | 10.00 | Подвижные игры со спортивным оборудованием, игры по интересам с любимыми игрушками, игры на развитие сенсорики. |
| Второй завтрак | 10 мин | 10.00 | 10.10 | Формирование КГН, ситуативные беседы |
| Подготовка к прогулке.  | 15 мин | 10.10 | 10.25 | *Самостоятельна*я деятельность- одевание. Совместная деятельность, труд |
| Прогулка  | 95 мин | 10.25 | 12.00 | Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, *самостоятельная деятельность*  |
| Возвращение с прогулки  | 10 мин | 12.00 | 12.10 | *Самостоятельная деятельность*. Словесные игры, ситуативные беседы по безопасности. |
| Подготовка к обеду | 10 мин | 12.10 | 12.20 | Гигиенические процедуры. *Совместная деятельность*  |
| Обед | 30 мин | 12.20 | 12.50 | ФКГН дежурство, объяснения, показ |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 12.50 | 13.00 | Самообслуживание  |
| Дневной сон | 150 мин | 13.00 | 15.30 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей; Гимнастика после сна.Подготовка к полдн. | 15 мин | 15.30 | 15.45 | Музыка, чтение потешек, прибауток Оздоровительная гимнастика после сна Артикуляционная гимнастика, корригирующая гимнастика, пальчиковые игры Умывание, одевание, причесывание.  |
| Полдник  | 20 мин | 15.45 | 16.05 | ФКГН, этикет |
| Чтение худ. литературы | 10мин | 16.05 | 16.15 | Художественно – речевая. игры – драматизации, инсценировка произведений  |
| Вечерний круг | 10 мин | 16.15 | 16.25 | Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог. |
| Подготовка к прогулке | 15 мин | 16.25 | 16.40 | *Самостоятельна*я деятельность - самообслуживание, ситуативная беседа по безопасности, ЗОЖ.  |
| Прогулка | 85 мин | 16.40 | 18.05 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, инд. работа с детьми, *самост. деятельность*  |
| Возвращение с прогулки. Взаимодействие с род-ми, уход домой | 55 мин | 18.05 | 19.00 | *Самостоятельная деятельность*, рассматривание иллюстраций, игры экспериментальной продуктивной деятельности в уголке ИЗО, индивидуальные беседы с родителями. |
| Утренняя гимнастика –10 минут; ООД - 40 минут; сон –150 минут; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12ч |

 Утвержден

 приказом №151 от 30.08.2023года

 Директор МКОУ «СОШ №3»

 с.п. Каменномостское

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Х. Шериев

**Режим дня старшей группы «Ромашка» (от 5-х до 6-х лет)**

**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Каменномостское на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Длительность | Начало  | Окон-чание  | **Содержание образовательной деятельности** |
| Прием детей. Взаимодействие с родителями.Подготовка к утренней гимнастике | 60 мин | 7.00  | 8.00 | Игровая *самостоятельная деятельность*Индивидуальная работа с детьми (настольно-печатная, малоподвижная, подвижная, сюжетно-ролевая игра) Художественно-речевая, трудовая деятельность |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00 | 8.10 | Физические упражнения с музыкальным сопровождением |
| Подготовка к завтракуЗавтрак  | 25 мин | 8.10 | 8.35 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Утренний круг  | 15 мин | 8.35 | 8.50 | Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день. |
| ООД  | 50 мин10 мин | 8.50 | 9.50 | Образовательная деятельность |
| Второй завтракПодготовка к прогулке.  | 15мин | 9.50 | 10.05 | Самообслуживание*Самостоятельна*я деятельность-одевание. Совместная деятельность (чтение художественной литературы) |
| Прогулка  | 120 мин | 10.05- | 12.05 | Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| Возвращение с прогулки  | 10 мин | 12.05 | 12.15 | Самостоятельная деятельность  |
| Подготовка к обеду | 10 мин | 12.15 | 12.25 | Гигиенические процедуры. *Совместная деятельность* |
| Обед | 30 мин | 12.25 | 12.55 | *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Подготовка ко сну | 10 мин | 12.55 | 13.05 | Музыкальное сопровождение |
| Дневной сон | 150 м | 13.05 | 15.35 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детейГимнастика после дневного сна. | 10 мин | 15.35 | 15.45 | *Самостоятельна*я деятельность. Музыкальное сопровождение Физические упражнения с музыкальным сопровождением, ходьба по массажным дорожкам, дыхательная гимнастика |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 20мин | 15.45 | 16.05 | *Самостоятельна*я деятельность. Умывание, одевание, причесывание. Совместная деятельность *Самостоятельна*я деятельность- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Свободные игры Подготовка к ООД | 15мин | 16.05 | 16.20 | *Самостоятельна*я деятельность |
| ООД | 25мин | 16.20 | 16.45 | Дидактическая, словесная игра (по направлениям развития)Образовательная деятельность |
| Игры, чтение | 10мин | 16.45 | 16.55 | Заучивание стихотворения, загадки, потешки, пословицы, поговорки, прослушивание аудио сказки. |
| Вечерний круг | 10 мин  | 16.55 | 17.05 | Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог. |
| Подготовка к прогулке | 15 мин | 17.05 | 17.20 | *Самостоятельна*я деятельность. Трудовая деятельность (самообслуживание) |
| Прогулка  | 60 мин | 17.20 | 18.20 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, *самостоятельная деятельность* детей |
| Возвращение с прог. взаимод. с родит., уход домой | 40 мин | 18.20 | 19.00 | *Самостоятельная* деятельность (беседа, трудовая деятельность). Памятки, консультации, рекомендации |
| Утренняя гимнастика – 10 минут; ООД – 50-75 минут; сон – 150 минут; прогулка – 180 минут; итого - 720 минут/12 ч |

 Утвержден

 приказом №151 от 30.08.2023года

 Директор МКОУ «СОШ №3»

 с.п. Каменномостское

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Х. Шериев

**Режим дня подготовительной группы «Белочка» (от 6-х до 7-х лет)**

**дошкольного отделения МКОУ «СОШ№3» с.п. Каменномостское на 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | Длитель-ность | Начало | Окон-чание | **Содержание образовательной деятельности** |
| Прием детей. Взаимодействие с родителями.Подготовка к утренней гимнастике | 60 мин | 7.00  | 8.00 | Игровая *самостоятельная* деятельность (настольно – печатные игры, малоподвижная, подвижная игра, игра с деревянным конструктором, пение, художественное творчество (рисование, аппликация, лепка) Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.00 | 8.10 | Физические упражнения с музыкальным сопровождением |
| Утренний круг | 15 мин | 8.10 | 8.25 | Совместная деятельность: общение, обмен впечатлениями и планами на день. |
| Подготовка к завтраку. | 10мин | 8.25 | 8.35 | Самообслуживание, *самостоятельна*я деятельность, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Завтрак | 15 мин | 8.35 | 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность. Один день в неделю 4 ООД: 1-30мин; 3-20 мин. из которых 1 во второй пол. | 90 мин10 мин10 мин | 8.509.3010.10 | 9.2010.0010.40 | Образовательная деятельность |
| Второй завтрак | 10 мин  | 10.40 | 10.50 | Самостоятельная деятельность, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Подготовка к прогулке.  | 15 мин | 10.50 | 11.05 | Самостоятельная деятельность, одевание. Совместная деятельность. Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. |
| Прогулка  | 95 мин | 11.05 | 12.40 |
| Возвращение с прогулки  | 10 мин | 12.40 | 12.50 | Самостоятельная деятельность (трудовая деятельность – самообслуживание)  |
| Подготовка к обеду | 10 мин | 12.50 | 13.00 | Гигиенические процедуры. Совместная деятельность |
| Обед | 20 мин | 13.00 | 13.20 | *Самостоятельна*я деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. |
| Дневной сон | 150 мин | 13.20 | 15.50 | Дневной сон |
| Постепенный подъём детей, гимнастика после дневного сна | 15 мин | 15.50 | 16.05 | *Самостоятельна*я деятельность. Музыкальное сопровождениеФизические упражнения с музыкальным сопровождением, ходьба по массажным дорожкам, самомассаж, дыхательная гимнастика |
| Подг. к полднику. Полдник | 25 мин | 16.05 | 16.30 | *Самостоятельна*я деятельность - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет |
| Вечерний круг | 20 мин | 16.30 | 16.50 | Рефлексия. Анализ своих поступков и поступков своих сверстников. Развивающий диалог. |
| Прогулка  | 85 мин | 16.50 | 18.15 | Труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей |
| Возвращение с прогулки. Иры. Взаимодействие с родителями. Уход домой. | 45 мин | 18.15 | 19.00 | Самостоятельная деятельность (трудовая деятельность, беседа). Памятки, консультации, рекомендации |
| Утренняя гимнастика – 10 минут; ООД – 90 минут; сон -150минут; прогулка – 180 минут; итого – 720 минут/12 часов. |